



夜ヨガ

16 火・30 火

20:00 ~ 21:00

予約制



1,000円 / 15名
主催 間まなみ



正しい爪切りを知って 足の健康を守ろう♪

17 水

13:00 ~ 14:00

予約制

500円 / 5名
主催 野澤 かわり

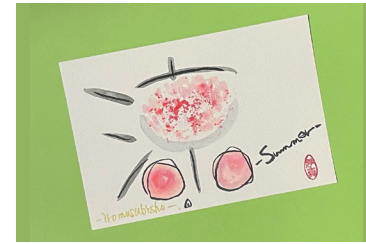


アロハウクレクラブ 第2回マルタス発表会

17 水

13:30 ~ 14:30

無料 / 20名
主催 ゆうとびギター倶楽部



彩むすび書体験しませんか ～暑中見舞い～

20 土

①11:00 ~ 11:30 ②11:40 ~ 12:10
③13:30 ~ 14:00 ④14:10 ~ 14:40

予約制

500円 / 各回5名
主催 森 時子



緊張や不安な気持ちを 和らげる手法、お伝えします。

20 土

13:00 ~ 14:00

予約制

1,000円 / 3名

主催 キャリアカウンセリングオフィス
「カミツレ」



自分のしたい仕事、見つけよう！

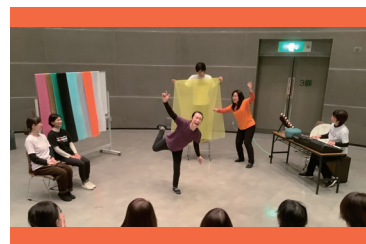
20 土

15:00 ~ 16:30

予約制

1,500円 / 3名

主催 キャリアカウンセリングオフィス
「カミツレ」



あなたの体験を即興で再現！ 心が軽くなるワークショップ

17 水

18:00 ~ 20:30

予約制

無料 / 8名

主催 プレイバックシアター劇団 365



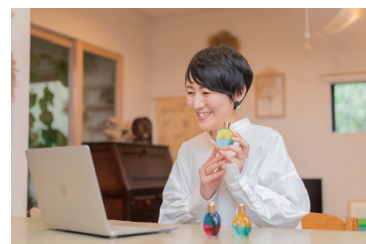
脳もカラダもリフレッシュ！ カラフル体操

18 木

10:00 ~ 11:00

500円 / 20名

主催 カラフル体操



色で知る「私」の心の現在地

18 木

10:00 ~ 11:30

予約制

500円 / 7名

主催 Irodori.no.hibi



「同級生」のような関係が 地域の未来を創る ～課題解決だけを目的としない仲間の重要性～

20 土

18:30 ~ 20:00

予約制

無料 / 50名 [会場: 30名]
[Zoom: 20名]
主催 丸亀市市民交流活動センター
マルタス



PICK UP

本イベントでは、一般社団法人つなげる30人代表理事
加生 健太郎様をお招きします。
「つなげる30人」とは、地域内の行政、企業、NPO
など異なるセクターのキーマン30人が、まるで「街の
同級生」のようなフラットなつながりを作り、互いの
リソースを持ち寄りながら地域が良くなるための
アイデアや企画を約半年かけて形にしていく、官民共創
のまちづくりプラットフォームであり、現在まで国内
15拠点で開催されてきました。
前半では、全国の「つなげる30人」の事例紹介を通じ、
「地域に組織の垣根を越えたつながりを作ること」の
重要性や意味について語っていただきます。
後半には、実際に「つなげる30人」のプログラムでも
実施されているワークショップを体験いただく予定です。



朝ヨガ & フェイシャル

21 日

9:30 ~ 10:15

予約制

1,000円 / 11名

主催 Wellness Yoga



無理なく身体を動かしたい人の ための音楽療法士と整体師による プログラム

18 木

14:00 ~ 15:00

予約制

1,000円 / 20名

主催 合同会社ピュアーナ



夜の図書館 ～ふらっと話そう本のはなし～

19 金

18:30 ~ 20:00

予約制

無料 / 12名

主催 夜の図書館



固定費を見直そう！ ～今加入している保険を 説明できますか？～

20 土

10:00 ~ 11:30

予約制

無料 / 10名

主催 まるがめの節約先生



お腹スッキリ ボディメイクヨガ

21 日

10:30 ~ 11:15

予約制

1,000円 / 11名

主催 Wellness Yoga



風で描く 奇跡のアルコールインクアート

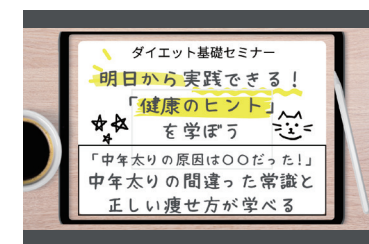
21 日

①10:30 ~ 11:30
②13:30 ~ 14:30

予約制

1,500円 / 各回5名

主催 Marialink



明日から実践できる！ 「健康のヒント」を学ぼう

21 日

13:00 ~ 13:30

予約制

無料 / 10名

主催 合同会社ピュアーナ

